

GEFÜHLSLISTE

Gefühle, die auf erfüllte Bedürfnisse hinweisen			Gefühle, die auf unerfüllte Bedürfnisse hinweisen		
aktiv	gelassen	überschwänglich	abgeneigt	gereizt	unruhig
angeregt	gelöst	überwältigt	alarmiert	gespannt	unsicher
aufgekratzt	gespannt	unbekümmert	allein	gleichgültig	unzufrieden
ausgeruht	glücklich	unbeschwert	angewidert	hilflos	verbittert
begeistert	heiter	unternehmungslustig	ängstlich	hoffnungslos	verdrossen
behaglich	hellwach	verblüfft	angstvoll	irritiert	verwirrt
belebt	hingerissen	vergnügt	apathisch	kalt	verwundert
berührt	hoffnungsvoll	verliebt	ausgelaugt	kleinmütig	verzweifelt
beschwingt	inspiriert	vertrauensvoll	befangen	konfus	vorsichtig
bewegt	interessiert	verzaubert	bekümmert	krank	widerwillig
dankbar	klar	wach	besorgt	kribbelig	wütend
empfindsam	lebendig	zärtlich	bestürzt	lethargisch	zerrissen
energievoll	lebhaft	zentriert	betroffen	matt	zurückhaltend
engagiert	leicht	zufrieden	betrübt	melancholisch	zwiespältig
enthusiastisch	liebevoll	zuversichtlich	beunruhigt	misstrauisch	
entschlossen	locker		deprimiert	müde	
entspannt	lustig		desinteressiert	mutlos	
erfreut	motiviert		durcheinander	nervös	
erfüllt	munter		einsam	niedergeschlagen	
erleichtert	mutig		elend	ohnmächtig	
erlöst	neugierig		empört	passiv	
erregt	offen		entsetzt	sauer	
erstaunt	ruhig		enttäuscht	schlaff	
euphorisch	sanft		erschöpft	schüchtern	
fasziniert	satt		erschrocken	schwach	
frei	schwungvoll		erschüttert	schwer	
freudig	selig		fassungslos	skeptisch	
friedlich	sicher		frustriert	teilnahmslos	
friedvoll	sorglos		furchtsam	träge	
froh	souverän		gehemmt	traurig	
fröhlich	stark		geladen	überlastet	
gebannt	stolz		gelähmt	unentschlossen	
geborgen	tatkräftig		gelangweilt	ungeduldig	
gefesselt	überrascht		genervt	unglücklich	